



PRÉFET DE LA MOSELLE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Metz, le 15 juin 2022

VAGUE DE CHALEUR

Vague de forte chaleur en Moselle : les recommandations à suivre

Selon les prévisions de Météo France, une vague de forte chaleur va toucher la Moselle cette semaine. Le département de la Moselle devrait connaître dès ce mercredi 15 juin une augmentation très significative des températures durant plusieurs jours.

Depuis le 1er juin et jusqu'au 15 septembre, le niveau de veille saisonnière du plan « vagues de chaleur » est activé en Moselle et partout en France. Cela signifie que les services de l'État, les collectivités et les établissements publics ont été pré-alertés à la mise en œuvre de mesures sanitaires, dans le souci d'anticiper les périodes de forte chaleur.

Le pic de chaleur annoncé ces prochains jours pourrait probablement faire basculer le département en vigilance jaune pour « un épisode persistant de chaleur ».

Les fortes chaleurs peuvent entraîner un risque sanitaire pour la population et toucher les publics les plus fragiles (personnes âgées, personnes malades et prenant un traitement, personnes à mobilité réduite, nourrissons et jeunes enfants, travailleurs en extérieur, etc.).

Ainsi, le préfet de la Moselle rappelle que par cette vague de chaleur, il est important de respecter les recommandations suivantes :

- buvez régulièrement de l'eau (environ 1,5 l par jour) ;
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant bras) plusieurs fois par jour ;
- mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool, ni de boissons à forte teneur en caféine ou en sucre ;
- protégez votre peau et votre tête du soleil ;
- évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée, etc.) ;
- maintenez votre logement au frais (fermez les fenêtres et les volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- ne faites pas d'efforts physiques intenses ;
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, n'hésitez pas à demander de l'aide ;
- si nécessaire, demandez conseil à votre médecin traitant, tout particulièrement en cas de problème de santé ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses par exemple).

Pour plus de renseignements :

- appelez la plateforme téléphonique nationale « canicule info service » au 0 800 06 66 66 ;
- consultez le site de l'ARS Grand Est : <https://grand-est.ars.sante.fr/> ;
- consultez le site de Météo France : <https://vigilance.meteofrance.com/moselle>



Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous

RESTEZ AU FRAIS

BUVEZ DE L'EAU

Évitez l'alcool

Mangez en quantité suffisante

Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit

Mouillez-vous le corps

Donnez et prenez des nouvelles de vos proches

Préférez des activités sans efforts

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

- Nous vous remercions de bien vouloir diffuser ces informations -

Contacts presse

Amélia Guyot : 06 18 36 20 07

Loïcia Lepage : 06 85 23 33 90

Mél : pref-communication@moselle.gouv.fr

9, place de la préfecture – 57 034 Metz

Cabinet du préfet de la Moselle
Service départemental de la
communication interministérielle